BLUEMOUNTAIN

CHECKLIST HÀNH LÝ
DÀNH CHO DU HỌC SINH

Việc chuẩn bị hành lý một cách khoa học sẽ giúp bạn tiết kiệm thời gian, hạn chế những bất tiện và nhanh chóng thích nghi với cuộc sống tại một đất nước mới. Hãy cùng Summit rà soát lại danh sách kiểm tra dưới đây để đảm bảo bạn đã chuẩn bị đầy đủ và sẵn sàng cho chặng đường phía trước nhé.



1 Balo / Túi xách tay
(Luôn mang bên người – Sống còn)

Giấy tờ tùy thân & Học tập:
☐ Hộ chiếu (kèm Visa dán hoặc visa điện tử in sẵn).
☐ Thư mời nhập học (Letter of Acceptance / Offer Letter), COE / I-20 / CAS (bản gốc và bản in).
☐ Bằng cấp, học bạ, bảng điểm (bản gốc+bản dịch thuật công chứng).
☐ Chứng chỉ ngoại ngữ (IELTS/TOEFL/TOPIK/JLPT... bản gốc).
☐ Chứng nhận bảo hiểm y tế du học sinh / Bảo hiểm du lịch.
☐ Vé máy bay / Thẻ lên máy bay (Boarding pass).
☐ Ảnh thẻ (chụp phông trắng, chuẩn kích thước 3x4 và 4x6, mang theo tầm 10–20 tấm).
☐ Hợp đồng thuê nhà / Thông tin ký túc xá / Thông tin người đón ở sân bay.

Tài chính & Liên lạc:
☐ Một ít tiền mặt của nước sở tại (đủ chi tiêu ăn uống, đi lại trong 1–2 tuần đầu, không mang vượt quá định mức khai báo hải quan).
☐ Thẻ thanh toán quốc tế (Visa/Mastercard debit hoặc credit đã mở khóa thanh toán quốc tế).
☐ Sim quốc tế / eSIM đã kích hoạt sẵn để vừa xuống máy bay là có mạng gọi về nhà.
☐ Bút bi đen/xanh (để điền tờ khai nhập cảnh trên máy bay nếu cần).

Thiết bị công nghệ:

☐ Laptop, củ sạc laptop.
☐ Điện thoại, dây sạc.
☐ Tai nghe.
☐ Sạc dự phòng (bắt buộc để xách tay, dưới mức công suất quy định của hãng bay, thường là dưới 20.000 mAh / 100 Wh).

Đồ phòng hờ:
☐ 1 bộ quần áo mỏng nhẹ (đề phòng thất lạc hành lý ký gửi).
☐ Khẩu trang, vài viên thuốc giảm đau/say máy bay.

Tuyệt đối không để những món này vào hành lý ký gửi

2 Vali ký gửi
Đồ công nghệ & Điện gia dụng nhỏ

☐ Đầu chuyển đổi chân cắm (Universal Travel Adapter): Tối thiểu 2 cái (rất quan trọng vì mỗi nước dùng chuẩn chân cắm khác nhau như UK 3 chấu, EU 2 chấu tròn, US/JP 2 chấu dẹt).
☐ Ổ cắm nối dài (Lioa/ổ cắm đa năng Việt Nam): 1 chiếc dây dài 2–3m. Bạn chỉ cần cắm 1 đầu chuyển vào tường là cắm được hàng loạt thiết bị mang từ Việt Nam sang.
☐ Ổ cứng di động / USB (lưu backup toàn bộ tài liệu cá nhân, scan giấy tờ).

3 Vali ký gửi
Thuốc men & Chăm sóc cá nhân

Đi khám bệnh và mua thuốc ở nước ngoài những ngày đầu thường rất đắt và cần đơn bác sĩ:
☐ Thuốc hạ sốt, giảm đau (Paracetamol/Panadol).
☐ Thuốc tiêu hóa: Men tiêu hóa, thuốc tiêu chảy (Berberin, Smecta), men vi sinh.
☐ Thuốc cảm, sổ mũi, siro/viên ngậm ho.
☐ Thuốc chống dị ứng (Loratadine/Cetirizine).
☐ Dầu gió / Dầu tràm.
☐ Băng cá nhân (Urgo), nước muối sinh lý nhỏ mắt/mũi, cồn đỏ sát trùng.
☐ Đơn thuốc cá nhân (nếu có bệnh nền cần dùng thuốc đặc trị thường xuyên, nhớ dịch đơn thuốc sang tiếng Anh).
☐ Kính mắt dự phòng (nếu bị cận/loạn: làm sẵn 2 cặp kính mang theo, vì đo và cắt kính ở nước ngoài cực kỳ đắt).

4 Vali ký gửi
Quần áo & Giày dép

Quy tắc: Không mang quá nhiều quần áo mùa đông dày từ Việt Nam, vì đồ rét ở Việt Nam thường không chịu được cái lạnh âm độ và tuyết ở nước ngoài, sang đó mua đồ Uniqlo/đồ bản địa sẽ ấm và nhẹ hơn nhiều.
☐ 1 áo khoác đại hàn / áo phao ấm (để mặc ngay khi bước ra khỏi sân bay nếu đến xứ lạnh).
☐ 2–3 bộ quần áo giữ nhiệt (heattech).
☐ 5–7 áo thun / áo sơ mi thường ngày.
☐ 3–4 quần jeans / quần tây / quần thun mặc nhà.
☐ 1 bộ trang phục lịch sự / formal (vest, sơ mi trắng, áo dài...) để thuyết trình, dự lễ khai giảng.
☐ Đồ lót và tất (vớ): Đem đủ dùng cho ít nhất 2 tuần (10–14 bộ).
☐ Giày: 1 đôi sneaker êm chân để đi bộ nhiều, 1 đôi giày tây/giày búp bê lịch sự, 1 đôi dép lê đi trong nhà.



5 Vali ký gửi
Đồ ăn & Gia vị

Đặc biệt lưu ý kiểm tra luật hải quan

Mỗi nước có luật kiểm dịch rất khắt khe (đặc biệt là Úc, Mỹ, Canada, New Zealand, Nhật Bản):

NÊN MANG:
☐ Mì tôm, phở gói, miến khô (chọn loại hoàn toàn chay, không chứa thịt bò/thịt heo/thịt gà thật bên trong).
☐ Hạt nêm, bột canh, tiêu xay, gia vị nấu sẵn đóng gói công nghiệp có nhãn mác rõ ràng.
☐ Cà phê gói, trà túi lọc.



TUYỆT ĐỐI KHÔNG MANG (Dễ bị phạt tiền nặng hoặc hủy visa):
☐ Trứng, thịt tươi sống hoặc thịt chế biến sẵn (chà bông/ruốc, xúc xích, lạp xưởng, giò chả, khô bò, khô gà).
☐ Rau củ quả tươi, hạt giống, đất, thảo mộc tươi chưa sấy khô đóng gói.



6 Việc cần làm trước ngày bay 48 giờ



☐ Scan/chụp ảnh toàn bộ giấy tờ: Lưu lên Google Drive / iCloud và gửi 1 bản vào email cá nhân + email bố mẹ.
☐ Cân thử hành lý: Mua cân điện tử cầm tay để cân từng kiện, chừa dư ra khoảng 1–1.5 kg đề phòng cân sân bay bị lệch.
☐ Gắn thẻ tên (Luggage Tag): Ghi rõ Tên, Số điện thoại (kèm mã quốc gia +84...), Email lên cả ngoài và trong từng vali.
☐ Khóa vali: Dùng khóa chuẩn TSA để hải quan có thể kiểm tra mà không cần bẻ khóa làm hỏng vali.
☐ Cài đặt sẵn app bản đồ (Google Maps), app gọi xe (Uber/Grab/Bolt...) và app ngân hàng số.
☐ Nếu nơi ở và trường học có tàu điện ngầm, hãy làm thẻ đi tàu, tìm hiểu và ghi nhớ các tuyến đường, giờ tàu chạy giữa nhà và trường.